



Imagem a tamanho natural



mooncop®

copa menstrual reutilizable
la alternativa higiénica a los tampones

coppetta mestruale riutilizzabile
la sana alternativa ai tamponi

copo de menstruação reutilizável
a alternativa saudável a tampões

copadelaluna@gmail.com
09-6 249 5525

ESPAÑOL

¿Qué es?

La Mooncup® es una copa de suave silicona que puede ser reutilizada para cada periodo. La Mooncup se usa internamente, más abajo que un tampón, y en lugar de absorber su flujo menstrual, lo recoge.

¿Por qué es mejor?

La Mooncup está diseñada por mujeres para un uso cómodo y práctico.

No es engorrosa y no produce pérdidas o sequedad. Sólo necesita una Mooncup, por lo que se ahorra dinero, y además es ecológica.

La Mooncup está hecha de silicona hipoalérgica. No desequilibrará las condiciones saludables de su vagina ni depositará fibras en las paredes vaginales. Con la Mooncup, su cuerpo no absorberá pesticidas ni blanqueadores. La Mooncup se puede utilizar para viajar, hacer ejercicio, nadar o durante toda la noche.

¿Es fácil de usar?

Cuando está insertada correctamente, la Mooncup es tan cómoda que no puede sentir su presencia. Al principio puede requerir algo de práctica, ya que necesita encontrar el ángulo y la posición correctos para usted. Una vez que lo haya perfeccionado, se sorprenderá de lo fácil que es usar su Mooncup.

La Mooncup se dobla e inserta en la vagina y una vez dentro, se abre. Deberá extraer y vaciar su Mooncup con una frecuencia de entre cuatro y ocho horas, dependiendo del flujo que tenga. A continuación simplemente hay que aclarar o limpiar la Mooncup e insertarla de nuevo. Puede limpiarse más minuciosamente entre un periodo y el otro.

¿Todavía no se convence?

Al principio, es posible que la idea de usar la Mooncup no le resulte atractiva. ¿Será quizás engorrosa, incómoda o antihigiénica? Estas son reacciones iniciales muy frecuentes a la Mooncup, y bien vale la pena recapacitar.

La mayoría de nosotras fuimos criadas en una era en la que no se ofrecía ninguna alternativa a los productos para la higiene femenina desechables y ello ha contribuido a conformar nuestro modo de concebir los periodos menstruales. Siempre es un reto experimentar con ideas nuevas, especialmente las que atañen a algo tan personal. Sin embargo, los beneficios de la Mooncup son demasiado grandes para ignorarlos.

¿Qué talla debo usar?

La talla depende de su edad y de sus antecedentes de maternidad. Hay dos tallas disponibles.

¿He tenido hijos?	Soy menor de 30 años	Tengo 30 años o más
No	B	A
Sí, por parto vaginal	A	A
Sí, por cesárea	B	A

La Mooncup es apta para mujeres con piel sensible o alergias

Sus convenientes marcas milimetradas ayudan a controlar la cantidad de flujo menstrual. Útil para mujeres que deben indicar al médico la cantidad exacta de pérdida. En caso de padecer, o sospechar que se padece, una afección ginecológica, consúltese con un médico antes de usar la Mooncup.

**Una mujer utiliza como mínimo 10.000
tampones o compresas durante su vida**

Más segura

- No es engorrosa y no produce pérdidas o sequedad
- Cómoda y práctica
- No la expone a pesticidas y blanqueadores
- No es necesario llevar recambios voluminosos
- Excelente para mujeres con piel sensible o alergias
- Protección más duradera para todos los días de su periodo

Más ecológica

- Reutilizable: simplemente aclárela y vuelva a insertarla
- No tendrá compresas ni tampones usados que tirar al WC, añadir a los basureros o incinerar
- Producida por una empresa ética dirigida por mujeres
- La protección sanitaria más ecológicamente favorable que pueda comprar

Más económica

- Una Mooncup dura años, por lo que resulta el producto para la higiene femenina más económico que puede obtener

'Solía tener calambres verdaderamente fuertes, pero con la Mooncup no he tenido ninguno. Además, permite mantener condiciones vaginales normales, en lugar de absorber la humedad beneficiosa como lo hacen los tampones. Éste ha sido el periodo más agradable que he tenido en mi vida'

Sara

'La Mooncup es cómoda, discreta, fácil de usar. Practico mucho deporte y normalmente me siento mal cuando tengo el periodo porque puedo notar el tampón o la compresa y es absolutamente horroroso, pero ahora no veo la hora de ir a nadar, montar en bicicleta o andar a caballo porque de verdad ¡no parece que tuviera el periodo! ¡Gracias por devolverme esa cuarta semana cada mes!'

Maria

'Me alegró mucho recibir mi Mooncup a tiempo para mi periodo. Como prefiero las compresas antes que los tampones, me sorprendió que sea tan fácil de usar y mucho más higiénica que lo que esperaba. De verdad que es una liberación. Me siento más fresca y más libre y me tranquiliza saber que no contribuyo a las montañas de basura.'

Laura

Fabricado en el Reino Unido para Mooncup Ltd, Dolphin House
40 Arundel Place, Brighton BN2 1GD, Reino Unido
Impreso en papel reciclado con tintas de origen vegetal



Imagen a tamaño natural



Su Mooncup
La tua Mooncup
O seu Mooncup



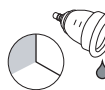
Doblar una vez
Piegarla una volta
Dobrar uma vez



Doblar dos veces
Piegarla due volte
Dobrar duas vezes



Fácil de insertar
Facile da inserire
Fácil de inserir



Vaciar entre 4y 8 horas
Svuotare ogni 4 - 8 ore
Esvaziar cada 4-8 horas



Aclarar o limpiar e insertar de nuevo
Risciacquarla o asciugarla e reinserirla
Enxaguar ou limpar e inserir novamente